



Ai soci e agli amici

n. 1/2020, gennaio

Un anno fa aprimmo la nostra newsletter con il proposito - per il nuovo 2019 - di una maggior regolarità nelle comunicazioni. Non è stato così, e un po' ce ne dispiace, ma forse nel mare di parole che talvolta ci sommerge potrebbe anche essere un bene... In ogni modo vediamo ora in sintesi di aggiornarvi.

Le attività consolidate, cioè i due **Alzheimer café**, proseguono regolarmente: le giornate di apertura sono invariate (lunedì e mercoledì in via Sebenico, lunedì e venerdì in Via Appennini). Un pomeriggio è dedicato al gruppo "Validation" e l'altro ai laboratori espressivi: teatro e musicoterapia in Sebenico, arteterapia in Appennini. **Incontri per i caregiver** si tengono da tempo in via Appennini e a breve verranno proposti anche in Sebenico. Gli incontri sono aperti a tutti. L'esperienza del **teatro intergenerazionale** si dimostra sempre di più come molto positiva: in autunno il laboratorio di teatro ha coinvolto una quindicina di alunni di scuola media, ora invece stiamo lavorando con una classe di bambini di seconda elementare, ed è veramente una bella esperienza per tutti.

Un buon momento di condivisione è stata anche la **cena di Natale**, tornata quest'anno alla cooperativa La Liberazione, con una cinquantina di partecipanti.

Il **progetto Io R-esisto** del quale vi abbiamo parlato nell'ultima newsletter è partito: abbiamo finora completato il percorso con quattro famiglie, sta per iniziare il lavoro con la quinta. I riscontri sono positivi, il materiale che viene raccolto è molto significativo. Il reclutamento di nuove famiglie continua e per questo vi invitiamo a segnalare le persone eventualmente interessate a Elisabetta Granello (e.granello@gmail.com, 3383132180). Per il progetto è aperta una campagna di raccolta fondi, con donazione sull'Iban dell'associazione o attraverso la pagina Facebook di Al Confine. Il 6 marzo alle 18.30 presso Centro Coscienza presenteremo i primi risultati nell'ambito della *civil week*.

L'evento di **Bookcity** è stato realizzato presso la Biblioteca di via Sapri e ha avuto un riscontro positivo anche dal punto di vista della partecipazione (circa 40 persone). In tema di cultura ed editoria ricordiamo che **incontri formativi** sono stati realizzati presso l'Alzheimer café di Sebenico e altre due sessioni sono previste in aprile in Appennini. È prevista anche l'uscita di un nuovo testo dedicato ai caregiver, che raccoglie anche il materiale di questi incontri. Segneremo questi eventi sul sito.

Pochi giorni fa è arrivata la conferma del contributo da parte del **Comune di Milano**, ovviamente accolta con sollievo. Resta aperto il tema dello sviluppo della Rete Alzheimer e della funzione del relativo Tavolo.

Chiudiamo questa breve nota proponendovi qualche riflessione sullo **stato e le prospettive dell'Associazione**. Abbiamo una quarantina di soci e questa newsletter vuole essere anche un caloroso invito a rinnovare (o fare) l'associazione per il 2020 e a partecipare all'assemblea soci, prevista in marzo, della quale vi daremo a breve informazioni precise. Il direttivo attuale di sei componenti richiede di essere rinnovato (e possibilmente ringiovanito!). Certo, se guardiamo alle attività svolte abbiamo motivi di soddisfazione, tuttavia siamo consapevoli che servono energie e competenze nuove. Negli ultimi dieci anni molte cose sono sicuramente cambiate nel modo di parlare intorno alla demenza, ma la realtà dei servizi e della cultura diffusa richiede ancora un forte impegno di trasformazione e miglioramento: pensiamo al grande numero di persone che ancora vivono la malattia nell'isolamento, al prevalere di aspetti istituzionali invece che comunitari nelle residenze per anziani, alla spesso difficile collaborazione tra gli enti, alla distanza ancora esistente tra diritti affermati e realmente esercitati. Con le nostre attività e con la nostra presenza cerchiamo di confrontarci con questi temi. Chiediamo il vostro sostegno.

Grazie.

Il direttivo

Associazione Al CONFINE onlus

Corso di Porta Nuova 16, c/o Studio Loli - 20121 Milano tel. 3294477240

e-mail info@alconfine.net www.alconfine.net

codice fiscale 97461890150 Iban IT 87 A 05018 01600 000012370672