



Ai soci e agli amici

n.2/2014, settembre.

Qualche notizia per riprendere contatto dopo l'estate.

Il primo appuntamento di questo inizio di autunno è la **giornata dell'Alzheimer**. Come associazione parteciperemo all'incontro organizzato dal Comune di Milano presso la Casa dei diritti, in via de Amicis 10. (cfr. programma allegato). Ci è stato chiesto di condividere alcuni spunti di riflessione a partire dalla nostra esperienza di avvio dell'Alzheimer café in zona 8, cosa che faremo presentando e commentando un **video** dal titolo "*Al Gallaratese dialoghi senza confine*". Oltre alle comunicazioni degli operatori la giornata prevede la partecipazione degli anziani, che daranno vita a veri e propri Alzheimer café. Può essere una buona occasione per venire a vedere un po' più da vicino quello che si muove intorno alla realtà dei malati e delle loro famiglie.

Anche quest'anno gli **Alzheimer café sono stati aperti e attivi durante tutta l'estate**, con la sola sospensione degli incontri del laboratorio espressivo (che riprenderanno in ottobre). Questo è stato possibile anche per la presenza costante di un gruppo di volontari, che ha affiancato e sostenuto il lavoro di Cinzia e Cristina.

Il **gruppo di zona 8** è piccolo (quattro anziani con i loro familiari) ma i primi riscontri sono molto positivi, con un buon clima di collaborazione e di fiducia. Abbiamo avviato molti contatti in zona, sia con i servizi (medici di medicina generale, servizi di assistenza domiciliare, centri anziani) sia con associazioni ed istituzioni del quartiere, con la diffusione anche di materiale informativo. L'obiettivo immediato è di consolidare il gruppo, anche con un aumento del numero di partecipanti, per il futuro ci sono molte idee, ma vedremo più avanti come potranno svilupparsi. Vi terremo informati.

ORARI E RECAPITI DEGLI ALZHEIMER CAFÉ SONO INVARIATI

(dalle 15 alle 17, lunedì e mercoledì in via Borsieri/de Castilla, venerdì in via Appennini)

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI TEL. 0255010648.

Oltre all'attività con gli anziani siamo sempre più coinvolti nella **rete per l'Alzheimer**, non solo attraverso la presenza al Tavolo del Comune di Milano, ma anche con la partecipazione ad altri progetti. Inoltre siamo stati scelti per rappresentare - nei primi due anni - le associazioni del settore all'interno di un nuovo organismo, definito Osservatorio per l'Alzheimer.

Il moltiplicarsi di impegni, progetti, sigle rappresenta una opportunità, ma contiene anche un certo rischio di dispersione. Siamo consapevoli di questo e cercheremo di rimanere ancorati ad un'azione concreta e verificabile, con l'impegno a renderne conto anche attraverso questa newsletter.

Sul fronte del rinnovo del **sito** sono stati fatti passi avanti, per ora ancora non evidenti, con la creazione di una piattaforma più funzionale su cui contiamo di inserire a breve i contenuti aggiornati, scusandoci della lentezza con cui riusciamo a fare questo lavoro.

Per ora questo è tutto, ci risentiremo nelle prossime settimane quando il piano di lavoro di questo prossimo anno sociale sarà meglio definito. Grazie dell'attenzione. Come sempre ricordiamo che è possibile in ogni momento chiedere di essere tolti dalla mailing list e che siamo molto contenti se ci scrivete (news.alconfine@gmail.com) o se ci sostenete con una donazione (IBAN **IT 30S0558401704000000023503**).

Cordiali saluti

Il Direttivo

Associazione AL CONFINE onlus

Via Feltre, 66 - 20134 Milano tel. 0255010648 e-mail info@alconfine.net www.alconfine.net

codice fiscale 97461890150 Iban IT 30S0558401704000000023503