



Ai soci e agli amici

n.1/2014, giugno.

Il numero zero di questa lettera, inviato in marzo a circa 200 persone, ha ricevuto numerosi riscontri positivi. Questo è quindi il numero 1/2014 di una newsletter periodica. Si tratterà di un modo molto diretto ed informale di dire quello che mano a mano sembrerà importante, o almeno utile, senza scadenze rigide, con la speranza di una comunicazione reciproca.

Ecco in sintesi le notizie di oggi:

1. ci sono novità per quanto riguarda gli **Alzheimer café**: la principale è la collaborazione da poco iniziata con Cinzia Siviero, insegnante qualificata del Metodo Validation e responsabile di una organizzazione Validation autorizzata, che ha accettato di assumere il ruolo di conduttrice dei gruppi e che ci darà una mano nel lavoro di documentazione e valutazione. Cristina Mannucci resta la responsabile dell'insieme delle attività degli Alzheimer café. Al fianco di queste due persone esperte si stanno formando alcuni collaboratori e volontari, con l'aiuto dei quali pensiamo di poter riprendere - come già previsto - gli incontri anche con i familiari ed i caregiver. Gli anziani che aderiscono all'Alzheimer café di via Borsieri sono attualmente 16, le attività proseguono negli orari consueti (lunedì e mercoledì, 15-17). **PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI TEL. 0255010648**
2. Abbiamo iniziato i contatti per l'apertura di un **Alzheimer café in zona 8**. La sede individuata dai responsabili comunali è in via Appennini, presso il centro socio-ricreativo culturale "La porta del cuore", che ringraziamo molto per la disponibilità ad accogliere questo nuovo servizio. In questa sede si è svolto un breve ciclo di **incontri di formazione**, tenuto da Cinzia Siviero, con la partecipazione attenta e motivata di più di venti persone. Nel corso del mese di giugno raccoglieremo segnalazioni e richieste sia degli operatori dei servizi sociali e sanitari che dei referenti di associazioni ed altri luoghi di aggregazione (parrocchie, CAF, ecc.). Le attività inizieranno non appena avremo raggiunto un numero minimo di partecipanti, si svolgeranno il venerdì pomeriggio, inizialmente ogni 15 giorni. La disponibilità di due locali ci permetterà di incontrare, contemporaneamente al gruppo degli anziani, anche i familiari e gli assistenti. Anche in questo caso **PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI TEL. 0255010648**
3. Il **laboratorio** sull'uso delle pratiche espressive con gli anziani che si è svolto presso l'**Università Cattolica** si è concluso da poco ed è stata un'esperienza molto positiva. Ha coinvolto 22 studentesse del corso di laurea triennale in servizi sociali. Sono stati realizzati sei incontri, di cui quattro con la partecipazione attiva degli anziani dell'Alzheimer café, insieme ai conduttori del nostro laboratorio espressivo (quello del lunedì). Molti commenti hanno messo in evidenza che è stato finalmente un vero "laboratorio", dove poter sperimentare le indicazioni teoriche delle lezioni.
4. Si è tenuta alla fine di marzo l'**assemblea annuale** dell'associazione; i soci sono attualmente 22 (di cui sette nuove adesioni). Sono numeri molto piccoli, ma con un incremento incoraggiante. Anche le donazioni nello scorso anno sono state significative e - insieme al contributo del Comune di Milano (3.000 euro/anno) - ci permettono oggi qualche maggior investimento, sia in termini di persone che di progetti. **Naturalmente è indispensabile che il sostegno di tutti gli amici non venga meno.**
5. Il gruppo di lavoro del Comune di Milano che organizza le iniziative della **giornata dell'Alzheimer** ci ha suggerito di presentare in quell'occasione (settembre 2014) l'esperienza dell'apertura di un nuovo Alzheimer café: l'idea ci è piaciuta e stiamo lavorando per realizzare un breve documentario in proposito, che possa aiutare la conoscenza del quartiere stesso, della condizione anziana, delle difficoltà incontrate e delle risorse possibili.
6. Non abbiamo invece ancora realizzato l'impegno di rinnovo del **sito**: non lo abbiamo però dimenticato e speriamo possiate a breve trovare delle novità anche su questo punto. Sul fronte della **documentazione** sarà iniziata entro il mese la registrazione audio/video degli incontri dei gruppi: si tratta di materiale di grande interesse, sia per una revisione da parte dell'equipe dei collaboratori sia come testimonianze utili per meglio comprendere il mondo dell'anziano.

Per questa lettera non vorremmo superare il limite di una pagina, quindi lasciamo alcune altre notizie per il prossimo numero. Se siete ancora in tempo, **potete decidere di destinare ai nostri progetti il 5 per mille, nella dichiarazione dei redditi (codice fiscale 97461890150).**

Grazie dell'attenzione. Per essere tolti dalla mailing list, basta chiederlo. Se ci scrivete siamo molto contenti, ogni contributo di idee e di risorse è utile. (news.alconfine@gmail.com)

Il direttivo

Associazione AL CONFINE onlus

Via Feltrè, 66 - 20134 Milano tel. 0255010648 e-mail info@alconfine.net www.alconfine.net
codice fiscale 97461890150 Iban IT 30S055840170400000023503