



Zona 9

Milano



Il Consiglio di Zona 9

in collaborazione con

Associazione Al confine onlus



organizza

Corso di formazione per volontari e caregiver



Gli incontri si terranno presso
Villa Litta
Viale Affori 21 – Milano

nei giorni di **mercoledì**
30 settembre
7 ottobre
14 ottobre 2015

dalle ore **17.30** alle ore **19.30**

gli elementi base del Metodo Validation
per chi sta accanto quotidianamente alle persone
che vivono l'esperienza del deficit cognitivo

Scopo del corso è scoprire insieme che **esprimere le emozioni è un processo salutare**: l'ascolto delle emozioni, in qualsiasi forma vengano espresse, aiuta a migliorare i rapporti e la qualità di vita per tutti, **anziani e caregiver**.

Il corso è condotto da Cinzia Siviero
insegnante Validation certificata

Verranno trattati questi temi:

emozioni e bisogni / i disturbi cognitivi e del comportamento
le quattro fasi della demenza
/ l'ascolto empatico / **alcune tecniche Validation**

PARTECIPAZIONE GRATUITA

La Presidente della Commissione
Politiche Sociali e Salute
Giovanna Mizzau

La Presidente del
Consiglio di Zona 9
Beatrice Uguccioni